

I corsi si svolgono sotto la direzione tecnica dei Maestri Nazionali Mario Trebbi e Franco Levorato e con la collaborazione dei Maestri ed Istruttori Federali: Arrigo Ghiselli, Alberto Setti, Francesco Trombetti, Dylan Casini, Alessandro Testoni, Manuela Avoni, Federica Curto

I corsi si terranno dal lunedì al venerdì dalle 15,00 alle 19,00 e saranno suddivisi a seconda del livello e della fascia di età



Corso Avviamento (Baby tennis)

È rivolto ai bambini di età compresa tra i 4 e i 5 anni (nati nel 2013 e 2014). Il corso ha come obiettivo l'acquisizione degli strumenti percettivi e coordinativi necessari per una corretta crescita motoria, che permetta di affrontare negli anni successivi le componenti più strettamente tecniche legate al gioco del tennis.

La frequenza è monosettimanale con una durata della lezione di 60 minuti.

Corso Mini Tennis

È rivolto a bambini di età compresa tra i 6 e gli 8 anni (nati nel 2010-2011-2012).

Il corso è il naturale proseguimento della parte propedeutica.

Strumenti (racchette e palline), e dimensioni del campo sono adattati alle caratteristiche fisiche e tecniche dell'allievo, avendo come principale obiettivo una crescita sportiva graduale.

La frequenza è bisettimanale, con una durata della lezione di 60 minuti, oltre ad 1 ora di preparazione atletica/psicomotricità a settimana.

Corso SAT e Corso Juniores

Il Corso SAT è rivolto a ragazzi di età compresa tra gli 9 e i 14 anni (nati tra il 2004 e il 2009). Il Corso Juniores è rivolto a ragazzi di età compresa tra gli 15 e i 18 anni (nati tra il 2000 e il 2003).

Il corso prevedono un percorso tecnico finalizzato ad una completa conoscenza di tutti i colpi del tennis, con attenzione anche agli aspetti tattici e strategici legati alla partita.

La frequenza è bisettimanale con lezioni della durata di 60 minuti oltre ad 1 ora di preparazione atletica a settimana.

Pre-agonistica

È rivolto a ragazzi/e che vogliono incrementare il loro livello di gioco per approcciarsi all'agonistica.

La frequenza è di 2/3 volte a settimana, con allenamenti di 60/90 minuti, di cui uno dedicato anche alla preparazione atletica.

Agonistica

È rivolto a ragazzi/e di comprovate capacità, che hanno come obiettivo quello di diventare giocatori di tennis professionisti.

La frequenza è di 2/3/4 volte a settimana, con allenamenti di 90/120 minuti, di cui uno dedicato anche alla preparazione atletica.



Tariffe annuali Corsi di Tennis e di Padel

1 ora tennis o padel 1 v/settimana	€330
1 ora tennis 2 v/settimana	€520
1 ora tennis + 1 ora padel a settimana	€520
1 ora padel 2 v/settimana	€470
1 ora tennis 2 v/settimana + atletica	€600
1 ora tennis 2 v/settimana + 1 ora padel	€600
1 ora tennis 2 v/settimana + atletica + 1 ora padel	€680
3 ore tennis + atletica (pre-agonistica)	€750



Sconto fratelli: 5% sul totale delle quote

Sconto soci Country Club 10%

I due sconti **non** sono cumulabili.

E' obbligatorio consegnare copia del **libretto dello sportivo/certificato medico** di idoneità alla pratica sportiva agonistica/non agonistica **anche per la partecipazione alla prova gratuita.**



Corsi Padel

Il padel è una disciplina in forte crescita che combina regole provenienti da altri sport di racchetta. Dal tennis "eredita" la pallina, il punteggio e la maggior parte dei colpi, dallo squash il gioco a parete e, dal beach tennis, la racchetta più corta e senza corde. Il padel viene praticato solo in doppio (2 contro 2), ed anche per questo motivo risulta particolarmente divertente ed aggregante; inoltre, il campo di dimensioni ridotte e l'uso di racchette più corte di quelle da tennis, lo rende particolarmente adatto ai bambini, oltre che propedeutico al tennis. Il corso padel è proposto ai bambini e ragazzi anche in combinazione con il corso di tennis (modulo "tennis + padel" oppure modulo "solo padel").



Country Club S.S.D. a R.L.
Via Gozzadini, 8 – Villanova di Castenaso (Bo)
Tel. 339 1208725 - 329 2179796
info@countryclub.bo.it



COUNTRY CLUB

SCUOLA TENNIS E SCUOLA PADEL 2018/19

Dal 01.10.2018 al 31.05.2019
chiusure secondo il calendario scolastico.

PROVE GRATUITE
dal 10 al 14 settembre
(iscrizioni in segreteria 051/781070).

