



CORSO HIP HOP per bambini e ragazzi dagli 8 ai 14 anni!
Suddiviso per età e per livello.

L'Hip Hop così come le discipline sportive della ginnastica, permette di ampliare le competenze coordinative, l'equilibrio rafforzando la tonicità muscolare e la mobilità articolare influenzando anche a livello psicologico migliorando le capacità sociali e relazionali all'interno del gruppo e migliorando i processi cognitivi come attenzione, memoria, apprendimento favorendo l'autostima e aiutando la comunicazione di emozioni e sensazioni.

Il corso è composto da due parti: la prima di riscaldamento con acquisizione dei passi base, insegnamento e apprendimento di una coreografia in musica e la seconda da una parte finale di freestyle (improvvisazione) per sviluppare la personalità individuale di ciascun allievo che utilizza il mezzo dell'improvvisazione per scoprirsi ed esprimere la propria identità attraverso gli strumenti acquisiti nel corso.

- Corsi di 12 settimane in partenza dal 26 settembre
- 1v/settimana 150€ (Soci 135€)
- 2v/settimana 250€ (Soci 230€)

Compresa assicurazione Obbligo libretto sportivo/ certificato medico

Sconto fratelli 5% non cumulabile con lo sconto soci